

FICHE D'INSCRIPTION STAGE TANGO ARGENTIN 14 ET 15 MARS

Avec PATRICE MEISSIREL ET IRENE MORAGLIO

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Inscription individuelle couple partenaire (précisez nom et prénom) :

Programme des cours se déroulant à l'**Espace Blatin, 57 rue Blatin Clermont-Ferrand**

Samedi 14mars :

CHOIX :

14h30-16h (tous niveaux)

Technique homme : « Appuyons dans le sol, projetons nos pas. Soyons profond »

Attention portée sur différents types de marches. Exercices de posture, de dissociation, d'*enrosque*.

16h30-18h (niveau 1)

Tango lento 1ère partie : Interpréter une musique de Carlos di Sarli.

L'art de la pause, la *caminata* « *cadencia* », faire partir un tour à partir du croisé de la *salida*.

18h30-20h (niveau 2)

Tango rápido : Étude de la construction d'une improvisation sur d'Arienzo.

Apprentissage de pas célèbres des « *viejos milongeros* ». Idées pour la variation.

MILONGA au Studio Atrium le samedi 14 mars 2015 à partir de 21h avec Dj Benoît, au 57 bis rue des Courtiaux à Clermont-Ferrand

Dimanche 15mars :

11h-12h30

Technique femme : « Travaillons sur nous mêmes »

Des exercices utiles pour une danse élégante, autonome et harmonieuse.

13h30-15h (niveau 1)

Tango lento 2ème partie : Usage de la *calecita*, quand la placer dans la musique.

Apprentissage d'un tour avec *enrosque*.

15h30-17h (niveau 2)

Tango profond et nuancé : Étude de Pugliese, les *adagios* (partie lentes),

les possibilités d'introduire des éléments plus spectaculaires.

Nota Bene : Il s'agit de deux niveaux distincts, croissant dans la difficulté, mais il est très conseillé aux élèves de niveau 2 de suivre les cours de niveau 1 et de revisiter les bases et la musicalité de Di Sarli.

	PRIX	NOMBRE	TOTAL
Cours 1h30	18 euros		
Milonga SAMEDI 14/3	10 euros adhérent, 12euros non adhérent		
Pass stage 4 cours + milonga	74euros		
Pass stage 5 cours + milonga	90 euros		
Pass stage 6 cours +milonga	105 euros		
Adhésion à l'association (par affinité, soutien et pour les pass) :	10 euros		
	TOTAL :		

Les chèques sont à libeller au nom de **MOUVEMENT DE SOI** et à envoyer avec l'inscription à Mouvement de soi, 57 rue Blatin 63000 Clermont-fd. **Les chèques ne seront encaissés qu'après le stage.**

Renseignements : Stéphanie 06 75 49 41 66 contact.m2soi@gmail.com

www.mouvementdesoi.com